

# Профилактика ротавирусной инфекции

В последние годы имеет место тенденция смены возбудителей острых кишечных инфекций с бактериальной на вирусную этиологию. Из острых кишечных инфекций вирусной этиологии ведущее место принадлежит ротавирусной инфекции.



Ротавирусная инфекция – антропонозное, высококонтагиозное, острое, инфекционное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением ЖКТ, общей интоксикацией, дегидратацией, нередко наличием респираторного (катарального) синдрома в начальном периоде болезни.

Для ротавирусной инфекции в умеренном климатическом поясе характерен сезонный подъем заболеваемости в холодный период года, с максимальными показателями в зимне-весенние месяцы (с ноября по май). Спорадические случаи инфекции выявляются в течение всего года.

Основным резервуаром и источниками ротавирусной инфекции является человек.

Наиболее распространенный механизм передачи возбудителя – фекально-оральный; в редких случаях может реализовываться аэрозольный механизм передачи инфекции.

Основным путем передачи возбудителя является контактно-бытовой; реже встречается водный или пищевой пути передачи.

Инкубационный период – от 10 часов до 7 дней, чаще – 1-3 дня.

С самого начала болезнь может проявиться небольшим насморком и болями в горле. Поэтому сам больной и, зачастую, и лечащий врач принимают ротавирус за ОРЗ, а если к этому добавляется высокая температура – за грипп. Основное распространение вируса начинается в желудочно-кишечном тракте, где он влияет на пищеварительные ферменты, что вызывает диарею. Начинается заболевание остро – с подъема температуры (до 39-40°C), которая держится 1-2 дня. В первые же часы у ребёнка может возникнуть рвота. К этому симптому присоединяются головная боль, вялость, иногда озноб.

С целью профилактики заболевания ротавирусной инфекцией Управление Роспотребнадзора рекомендует:

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;
- не употреблять для питья воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водоснабжения;
- хранить различные продукты в индивидуальной упаковке (сырые и готовые на отдельных полках), не допускать загрязнения, порчи продуктов;
- фрукты, ягоды, овощи перед употреблением тщательно мыть под проточной водой, затем промыть бутилированной или кипяченой водой;
- необходимо избегать любых контактов с людьми, у которых есть признаки кишечной инфекции.